

# ドクター・チェンが語るダイエット業界の現状とサントリム™ プラスの魅力

サントリム™ プラスについてドクター・チェンが語り尽くす!

皆さんの周りでも、肥満体型の方をよく見かけることでしょう。肥満は今や社会の敵です： 自分自身であれ、身近な人であれ、多くの人がかかわる病気なのです。肥満は、糖尿病や循環器疾患等、他の病気を引き起こす危険性があります。今日、化学的に合成された粉末タンパク質の効果を謳う無数のダイエット製品が市場に流通していますが、私自身はそれを人間の身体に何ら栄養をもたらさない化学物質であると考えています。

では、まず最初に、巷で人気のあるダイエット方法ではあるものの、大きな欠点を持つものを紹介したいと思います。



## 人気のダイエット方法

#1

ダイエット製品の中には、身体が上手く消化しきれない原料を敢えて用いているものがあります。そうすれば、胃の中をそれらの物質が占有し、身体に必要なカロリー摂取が抑えられ、結果的に減量できるという理論です。このダイエット方法だと、最初は減量できるものの、身体に備わった本来の食習慣により、結局は以前と変わらない量のカロリー摂取を身体が欲するようになります。

そうなると、通常のカロリー摂取を維持しようと、消化できない“ダイエット製品”を胃の中に入れてそのまま、食事量だけが単に増える結果に終わってしまいます。体内に取り込む食事量が増えることで、その分量を収容すべく、胃はさらに膨らみます。そして、そういう状態のままでそのダイエット製品を食べるのをストップしてしまうと、収容能力が膨らんだ胃は、満腹の状態を感じるために、以前よりも多くの食事量を受け付けてしまうことになるのです。これは、まさに悪循環です： 胃は大きく膨らみ、満腹感を得るために食事量が増え、お腹の周りは更に太くなり、体重が増えるのです。この悪循環は、ダイエットに取り組む多くの方が陥る落とし穴なのです。わずかな減量と引換えに、さらに多くの体重を身につけてしまいます。

## 人気のダイエット方法

#2

はいつもより食事量が減りますか？ それもと増えますか？

次に広く知られているダイエット方法としては、薬による食欲の抑制というものがあります。脳に作用し、気分を落ち込ませることで、食欲を無くさせるのです。不幸な事に、多くの方が気づかない盲点は、結局のところ、食事量は減らず、むしろ増えてしまうということです。あなた自身に自問してみてください。気分が落ち込んだ時、あなたそうです、薬により、昼食や夕食を食べる気はなくなるかもしれませんが、一日中落ち込んだ気分だとスナック菓子などの間食が増え、結果的には通常の食生活よりもカロリー摂取が増えてしまうのです!

## 人気のダイエット方法

#3

刺激剤により代謝のスピードを上げ、カロリー燃焼を促すダイエット方法もよく知られています。大量のカフェインや麻黄(エフェドラ)を添加してあるダイエット製品が人気です。コーヒーよりも10~15倍も強い刺激があるというガラナを用いた製品もあります。こういった製品を用いたダイエットの理論はこうです： 代謝を上げるために麻黄(エフェドラ)等の刺激物を飲めば、カロリー燃焼は速くなる。しかしながら、近年、そのような高レベルの刺激物を含むエナジー・ドリンクを消費することで“命が危険にさらされる可能性”に関する議論が数多く聞かれるようになってきました。ABCニュースは先頃、アメリカの病院を対象とした、ある調査結果を報道しました。薬物乱用・精神衛生管理庁(米国保健福祉省の部局の一つ)が実施したその調査によれば、「エナジー・ドリンクが原因による救急外来受診の数が、2007年の10,000件から2011年の20,000件へと、4年間で倍増した」というのです。

<http://gma.yahoo.com/blogs/abc-blogs/20k-er-visits-linked-energy-drinks-234004109--abc-news-health.html> (英語版のみ)

## 人気のダイエット方法

#4

に気づかされるのです。

よりスピーディにダイエットの目標体重を達成しようと、ハードなエクササイズと同時に危険なクラッシュ・ダイエット(短期間で体重を激減させるための厳しい食事制限)を実践する人もいます。このダイエット方法を実行した人達は、後々、代謝作用が深刻なダメージを受けた結果、元の体重、あるいはそれ以上の体重に舞戻ってしまうこと

以上、4つのダイエット方法が今でも広く認知されている現実こそが、ダイエット業界が繁栄し続けている要因でもあります。流行のダイエットにあれこれ手を出し、一時的な減量の成功、そしてリバウンドを繰り返している人が、あなたの周りにもいらっしゃいませんか？ 根本的な体質改善を無視した、誤ったダイエット方法に踊らされ続けている人達のおかげで、ダイエット業界は、儲かり続けているのです。



**SUNRIDER®**  
www.sunrider.co.jp

## 再生の哲学™

### Philosophy of Regeneration®

は、次のような理念のもと、製品開発をしてきました：栄養バランスが整った適切な量の食事を摂れば、様々な機能を有する人間の身体は、本来備わっている自己回復能力が適切に機能する。この理念を、サンライダーでは“再生の哲学™”と呼んでいます。

## サントリム™ プラス

食欲を抑えるサプリではありません。刺激剤を含むものでもありません。本当に食べたいものを無理に我慢する強い意志も必要ではありません。この製品は、あなたの胃を本来の大きさに戻すサポートをするサプリメントです。このサプリを食べても、通常通り、食欲はわいてきます。ただ、シンプルに食事量だけが自ずと減ってきます。もちろん食事量を抑える強い意志も必要としませんし、故意に意気消沈させて食欲を抑制するわけではありません。\*

サントリム™ プラスの役割を車の燃料タンクに例えて説明しましょう：あなたの車の燃料タンクの容量が75リットルだとします。燃料タンクが空になると、メーターは空(Empty)を表す“E”を示します。75リットルのガソリンを入れてやれば、満タン(Full)を表す“F”を示します。サントリム™ プラスは、あなたの燃料タンク(胃)が半分埋まった時点で、満杯の“F”を表示させる働きをします。人間は本来、現代のような食事量を必要としてはいません。ですから、この製品は、あなたの身体を本来の食習慣に戻す役目を果たしてくれます。サントリム™ プラスを使ったダイエットでは、単に減量できるだけでなく、ダイエット期間中に通常と変わらないエネルギーなあなたを実感できます。サントリム™ プラスの特徴を要約すると、この製品はあなたに必要な食事量を“再確認”させてくれる働きをします。また、あなたに蓄積された脂肪を分解・燃焼させるサポートもします。\*

食事をする30分前を目安にサントリム™ プラスをとることで、その働きを体感しつつ食事ができます。この製品の体験者の多くが、サントリム™ プラスをとるとトイレに行く回数が多くなるとおっしゃいます。下痢ではありませんが、回数は増えます。どうか心配なさらないでください。これは、あなたの胃や太もも、脚に蓄積された脂肪を分解し、体外に出している現象です。ですので、サントリム™ プラスを使ったダイエットにおいて、この現象はダイエットが順調に進んでいるサインだとお考えください。

サントリム™ プラスを使って食欲をコントロールできるようになると、胃が徐々に少ない食事量に慣れてきます。胃が小さくなるにつれて、少ない食事量しか必要なくなるため、長期にわたる減量の実現をサポート可能です。

サントリム™ プラスを使ったダイエットに取り組む際は、ぜひ事前に体重やウエストのサイズをはかっておきましょう。1週間、1ヶ月と続けるうちに、数値に違いがはっきりと出てきます。人によっては、違いが表れるまでに多少時間がかかる場合もあるでしょう。個人差があるにせよ、この製品の革新性は揺るぎません。サントリム™ プラスはきっとあなたを落胆させることはありません。必ず成果が現れる、まさに革命的な製品です！

サンライダーの“再生の哲学™”が宿るこの製品は、無理なく自然にあなたのダイエットをサポートします。お皿に盛りつけられた食事を前にしても、それを完食したいという欲はなくなります。意気消沈した感覚に導いたり、刺激剤を使用することなく、身体其自然な作用に働きかけます。あくまで、あなた自身の意志でコントロールしながら、ダイエットできるのです。

サントリム™ プラスを使ったダイエットでオススメしたいのは、食事の際、弊社の人気ハーブ飲料フォーチュン ディライト™と一緒に飲むことです。ダイエット・プログラムに取り組んでいる際は、水分補給が大切ですが、一番適した飲料はフォーチュン ディライト™です。空腹感を覚えたら、3粒を目安にサントリム™ プラスを食べてください。その際にもぜひフォーチュン ディライト™をお飲みください。理想は、サントリム™ プラスを使いつつ、1日3回の食事を摂ることです。また、エクササイズ(運動)を取り入れると、より効果的に目標体重を達成できます。

サントリム™ プラスは、大きなビジネス・チャンスの可能性も秘めています。このような製品を必要としている人達が、世の中にはどれだけ沢山いらっしゃるか考えてみてください。肥満体型の方はもちろん、ほんの数キロ減量したいと考えている人達は、きっとあなたの周りにも数多くいらっしゃるでしょう。

皆さんがサントリム™ プラスのサポートで、より健康に、そして引き締まった身体になり、さらにビジネスを大きく伸ばされることを楽しみにしています。今こそ、飛躍の時です！

**サントリム™ プラスのご購入は、スポンサーまたはあなたにサンライダーをご紹介した方にご連絡ください。**

サンライダーに関する詳細は、こちらのウェブサイトをご覧ください：[www.sunrider.co.jp](http://www.sunrider.co.jp)。

サントリム™ プラスの体験談(英語版のみ)をお聞きになりたい方は、[こちら](#)をクリックしてください。

\* この記述は、FDA(食品医薬品局)の評価を受けたものではありません。  
この製品はいかなる病気の治療・回復、または予防を意図するものではありません。